

大奥での食生活（11 代家斉・後編）

2011年9月20日 安藤優一郎

講演趣旨

来年の大河ドラマ「江」は、第2代将軍徳川秀忠の御台所として江戸城大奥の基礎を築いたお江が主役です。そうした江戸城大奥の世界を徳川歴代将軍ごとにわかりやすくお話致します。

1. 大奥の空間

- (1) 御殿向
- (2) 長局向
- (3) 広敷向

2. 御台所の食事

- (1) 男性料理人が作る
- (2) 本膳、二の膳
- (3) 御毒味

3. 将軍の食事

- (1) 中奥での食事
- (2) 禁じられた食材
- (3) 管理された食生活

4. 奥女中の食事

- (1) 炊事担当の奥女中
- (2) セツロでの食材購入
- (3) お菓子などの拝領品

講師紹介

歴史家。文学博士（早稲田大学）。ラジオ深夜便レギュラー（毎月第4水曜日深夜0時台）。東京理科大学、J R東日本大人の休日・ジパング倶楽部趣味の会などでも講師を勤める。

主要著作

- 『江と徳川三代』アスキー新書、2010年9月
- 『大名行列の秘密』NHK出版生活人新書、2010年3月
- 『鬼平の給与明細』ベスト新書、2010年4月
- 『江戸・東京の歴史と地理』日本実業出版社、2010年3月
- 『山手線お江戸めぐり』潮出版社、2010年6月